

C'era proprio bisogno di un'altra Onlus che si occupasse di salute mentale?

Sì, perché è determinante agire quanto più precocemente possibile. Sì, perché ci siamo resi conto che potevamo contribuire grazie alle competenze trasmesse dai nostri "Maestri".

Sì, poiché il nostro obiettivo è semplice ma complicato da realizzare. Come volontari no-profit, considerato che ognuno di noi ha già la sua soddisfazione personale, vogliamo guidare persone non abbienti, gruppi ed organizzazioni sociali e sanitarie nel trovare soluzioni efficaci alle proprie difficoltà.

Siamo un gruppo di professionisti, psicologi, psicoterapeuti, consulenti che sono uniti dalla formazione nel Modello di Terapia Breve Strategica e dalla condivisione di un impegno sociale.

Nasce così la "Nardone Watzlawick Onlus" che **intende essere un veicolo per dimostrare come i disturbi psichici e comportamentali possano essere condotti a guarigione in tempi brevi.** Tramite la diffusione ed il riconoscimento della valenza terapeutica ed etica del nostro Modello nel far fronte alle sofferenze psicologiche, vogliamo contribuire a ridurre i pregiudizi fornendo informazioni sulle loro caratteristiche, sulla prevenzione, sulla loro diffusione e cura senza necessariamente il ricorso massiccio a psicofarmaci o altre forme di invasiva terapia.

Orgogliosi di poter onorare la memoria di **Paul Watzlawick** che ha cessato di vivere ma che continua ad essere presente nelle opere che ci ha lasciato; orgogliosi di portare il nome di **Giorgio Nardone**, che con Watzlawick oltre ad un forte legame d'amicizia ha condiviso un progetto, che oggi porta il nome "**Centro di Terapia Strategica**".

** La collaborazione tra Watzlawick e Nardone è durata 20 anni, le loro ricerche e la pratica clinica, basate sulla tradizione teorica ed applicativa della ben nota Scuola di Palo Alto, hanno condotto alla formulazione di un proprio approccio, riconosciuto ed esportato in tutto il mondo.*

Attraverso specifici protocolli di trattamento in continua evoluzione, il Modello di "Terapia Breve Strategica" ha dimostrato la propria sorprendente efficacia ed efficienza nella risoluzione delle più invalidanti e persistenti forme di patologia di ordine psicologico e relazionale dei nostri tempi. L'86% dei casi si risolve mediante un trattamento di durata media pari a sole 7 sedute, ricerca pubblicata in "Brief Strategic Therapy" (Nardone G., Watzlawick P., 2004).

SIA IN ITALIA CHE ALL'ESTERO,
ORGANIZZIAMO CAMPAGNE D'INFORMAZIONE PER LA
TUTELA DEL DIRITTO ALLA SALUTE,
SOSTEGNO, ASSISTENZA SOCIO SANITARIA,
BENEFICENZA E RICERCA SCIENTIFICA,

Mettiamo a disposizione i seguenti servizi:

- **Sostegno psicologico per adulti** rivolto a tutte quelle persone in situazioni di disagio e/o in condizioni di svantaggio sociale ed economico; che non potrebbero permettersi la parcella di uno specialista.
- **Sostegno psicologico ed educativo a bambini e adolescenti, nonché ai loro famigliari.**

Ciò si è realizzato solo grazie agli psicologi e psicoterapeuti, **affiliati** al *Centro di Terapia Strategica* di Arezzo,

DIVENUTI VOLONTARI.

Un gruppo di professionisti affermati che ha deciso di dedicare gratuitamente una parte del proprio tempo per offrire un aiuto concreto nel trovare le soluzioni più adatte a superare problemi psicologici, relazionali, familiari e sociali, offrendo presso i propri studi uno spazio per la consulenza e sostegno gratuito.

- **Organizziamo progetti di ricerca** procedendo alla pubblicazione dei relativi atti o documenti, per favorire un organico contatto tra associazioni, operatori e cittadini.
- **Organizziamo corsi di formazione e supporto rivolte ai cittadini, a volontari e a operatori sanitari** sulle tecniche di prevenzione, diagnosi precoce e cura al fine di giungere alla effettiva e rapida soluzione di problemi e sofferenze umane, senza necessariamente ricorrere all'uso di psicofarmaci. Ciò in autonomia o in collaborazione con altre Associazioni, Enti pubblici o privati.

- **Promuoviamo campagne d'informazione** rivolte a genitori, insegnanti e tutti i soggetti impegnati nei compiti di aiuto alla crescita, che possono aver bisogno di un sostegno particolare e di un orientamento alla soluzione dei problemi educativi anche in collaborazione con Istituti scolastici o altri Enti.
- **Promuoviamo la realizzazione di realtà assistenziali per la prevenzione**, la riabilitazione ed il recupero del benessere psico-fisico.
- **Su richiesta di Enti pubblici o privati, scuole di ogni ordine e grado, possiamo istituire degli "sportelli di ascolto e di consulenza"**, per studenti, insegnanti e genitori, tesi a supportarli nel prendere decisioni, aiutarli a risolvere problemi in rapporto a difficoltà personali, sociali, educative (comportamenti a rischio, sessualità, abuso di sostanze, gestione delle emozioni, relazione con i genitori).
- **Organizziamo conferenze, seminari, convegni** per sensibilizzare l'opinione pubblica sui principali disturbi psicologici, sulle possibilità d'intervento e utilizzo di tecniche non farmacologiche per ridurre o eliminare i problemi spesso invalidanti.

DIVENTA ANCHE TU VOLONTARIO !

Si può sostenere l'associazione diventando volontari, offrendo cioè gratuitamente una parte del proprio tempo e delle proprie competenze nella realizzazione dei servizi della Onlus.

Inoltre, le associazioni impegnate nella solidarietà sociale potranno segnalarci esigenze e proposte su cui collaborare per contribuire al benessere della collettività.

Tel.: 0575 350 240

e-mail: segreteria@nardone-watzlawick-onlus.org

web site www.nardone-watzlawick-onlus.org

*Migliora la tua vita ma non dimenticarti
della vita degli altri, poiché per avere,
bisogna prima imparare a dare.*

Dando un tuo contributo potrai sostenere
la vita dell'associazione.

Puoi devolvere a nostro favore il 5x1000
della tua dichiarazione dei redditi

Scrivici il nostro Codice Fiscale
01928980513

PUOI DIVENTARE
NOSTRO SOSTENITORE O FINANZIATORE

Sostenitore versando 250,00 euro l'anno.
Finanziatore con di 1.000,00 euro l'anno

Puoi effettuare un bonifico bancario intestato a

Associazione Nardone Watzlawick Onlus
BANCA POPOLARE DI CORTONA
IBAN IT 25 CIN B ABI 05496 CAB 14100
N° Conto corrente 000010651511

Oppure puoi dare un contributo libero,
di qualunque importo, anche durante le nostre
conferenze o attività a cui partecipi

* Le erogazioni a favore delle Onlus sono
completamente deducibili,
anche dal reddito delle imprese.

Sede Legale, Presidenza e Segreteria:
Via dei Redi,13 – 52100 Arezzo
Codice Fiscale: 01928980513

Secondo i dati dell'Organizzazione Mondiale della Sanità, in Italia i malati mentali gravi sono 600 mila, con seimila nuovi casi l'anno, **soprattutto tra i giovani alla fine dell'adolescenza.**

Se contiamo le persone che hanno una sofferenza mentale più o meno grave, **il numero sale a 10 milioni.**

Nonostante i numeri, di **disagio mentale si parla poco e sovente non si sa come affrontarla.** Le famiglie si accorgono delle carenze del sistema quando il problema è ormai palese.

La vergogna fa il resto: nasconde la malattia, ritarda la diagnosi e le cure. Il malato, intanto, rischia di aggravarsi e diventare cronico. Accertata la diagnosi, sorge il problema di quale cura, farmacologia o non farmacologia, di quale trattamento, in casa o in una struttura. Sovente la famiglia è sola a gestire un problema e una sofferenza più grande della sua capacità di affrontarla.

Siamo convinti che soltanto la conoscenza e la consapevolezza, possa permettere alle persone di abbattere il pregiudizio e di scegliere liberamente.

Ecco perché **grazie alla stretta collaborazione con l'Area Ricerca del Centro di Terapia Strategica** ed in collegamento con altre Associazioni e Società scientifiche, **abbiamo come obiettivo prioritario quello di contribuire a divulgare,** se non tutte, la maggior parte delle informazioni **riguardanti la prevenzione e la cura dei disturbi psicologici,** attraverso **l'organizzazione di campagne educative ed informative rivolte al pubblico, ai medici e al mondo dell'informazione.**

UN PICCOLO SUGGERIMENTO

Ai familiari, ai compagni di classe, al personale della scuola, insegnante o non, un messaggio solo apparentemente semplice: *cercate di cogliere i primi sintomi del disagio.* Non passare oltre o per timore di essere intrusivi, o per malintesa solidarietà o per non voler vedere situazioni dolorose, o per non sapere cosa fare. La nostra associazione è nata anche per questo!

Per richiedere il nostro aiuto e ricevere informazioni

Tel.: 0575 350 240

e-mail: segreteria@nardone-watzlawick-onlus.org
www.nardone-watzlawick-onlus.org



Associazione

Nardone-Watzlawick

Onlus

“PROBLEM VERSUS SOLUTION”

Sii quello che vorresti

che il mondo

fosse