

ne in favore di una compagna più giovane

ultra50enni

separazioni in età avanzata

L'associazione Nardone - Watzlawick

Ansia, fobie e dintorni Tre incontri per capire

AREZZO - Tre incontri di informazione e prevenzione psicologica aperti a tutti, gratuiti e tenuti da professionisti su varie tematiche vicine al sentire comune. Questo l'evento - e insieme anche la scommessa - lanciata dall'associazione Nardone-Watzlawick onlus di Arezzo a partire da domani. Il primo incontro si terrà presso la Sala Biblioteca Città di Arezzo in via dei Pileati, 8 a partire dalle ore 18.00. La tematica sarà quella controversa e attualissima dell'adolescenza, il suo rapporto con la sessualità ed i comportamenti a rischio. Il relatore sarà la psicologa e psicoterapeuta Elisa Balbi, affiliata al Centro Terapia Strategica di Arezzo. Il secondo incontro si terrà il 1° ottobre nella stessa sede e avrà come tema l'addio, il distacco: Conoscere, comprendere e agevolare il percorso di distacco in adulti e bambini. Il relatore sarà la psicologa e psicoterapeuta Moira Chiodini sempre affiliata



al Centro. L'ultimo incontro, quello del 15 di ottobre, avrà invece come tematiche quelle delle ansie e delle paure nella nostra società, i luoghi e i modi del panico e la loro risoluzione. A parlarne sarà la giovane psicologa Ilaria Artusi. L'associazione che promuove la singolare iniziativa è composta da un gruppo di professionisti, psicologi, psicoterapeuti, consulenti uniti dalla formazione nel Modello di Terapia Breve Strategica e dalla condivisione di un grande impegno sociale: quello di aiutare persone non abbienti a trovare soluzioni efficaci alle proprie difficoltà e in tempi, appunto, brevi. Un modello, quello portato in Italia da Nardone, che oltre a dover combattere ancora, dopo anni, contro mille pregiudizi, si è imposto nel mondo grazie a Paul Watzlawick. Per aver informazioni sulle tre giornate patrocinate dalla Biblioteca Città di Arezzo si può telefonare al 347.5321458.

Rossana Farini