

C'era proprio bisogno di un'altra Onlus che si occupasse di salute mentale?

**Sì perché è determinante agire quanto più precocemente possibile.** Sì perché ci siamo resi conto che potevamo contribuire grazie alle competenze trasmesse dai nostri "Maestri".

**Siamo un gruppo di affermati professionisti,** psicologi e psicoterapeuti, uniti dalla formazione nel Modello di Terapia Breve Strategica e dalla condivisione di un impegno sociale, disponibili ad aiutare le persone non abbienti a trovare soluzioni efficaci alle proprie difficoltà.

**E' nata così la "Nardone Watzlawick Onlus"** che intende essere un veicolo per dimostrare **come i disturbi psichici e comportamentali possano essere condotti a guarigione in tempi brevi.** Tramite la diffusione della valenza terapeutica ed etica del nostro Modello nel far fronte alle sofferenze psicologiche, vogliamo contribuire a ridurre il pregiudizio **formando informazioni sulla prevenzione, sulla diffusione e cura senza necessariamente il ricorso massiccio a psicofarmaci o altre forme di invasiva terapia.**

Orgogliosi di poter onorare la memoria di **Paul Watzlawick** che continua ad essere presente nelle opere che ci ha lasciato; orgogliosi di portare il nome di **Giorgio Nardone**, che con Watzlawick oltre ad un forte legame d'amicizia ha condiviso un progetto che oggi porta il nome di "CENTRO DI TERAPIA STRATEGICA", e con il quale ha strutturato *un nuovo Modello terapeutico: "Terapia Breve Strategica"* che ha dimostrato la propria sorprendente efficacia ed efficienza nella risoluzione delle più invalidanti e persistenti forme di patologia di ordine psicologica e relazionale dei nostri tempi.

*\* Attraverso gli specifici protocolli di trattamento in continua evoluzione, il Modello di "Terapia Breve Strategica" ha dimostrato la propria sorprendente efficacia ed efficienza nella risoluzione delle più invalidanti e persistenti forme di patologia di ordine psicologico e relazionale dei nostri tempi.*

*L'86% dei casi si risolve mediante un trattamento di durata media pari a sole 7 sedute, ricerca pubblicata in "Brief Strategic Therapy" (Nardone G., Watzlawick P., 2004).*

**SIA IN ITALIA CHE ALL'ESTERO,  
ORGANIZZIAMO CAMPAGNE D'INFORMAZIONE PER LA  
TUTELA DEL DIRITTO ALLA SALUTE,  
SOSTEGNO, ASSISTENZA SOCIO SANITARIA,  
BENEFICENZA E RICERCA SCIENTIFICA**

***Mettiamo a disposizione i seguenti servizi:***

- **Sostegno psicologico per adulti** rivolto a tutte quelle persone in situazioni di disagio e/o in condizioni di svantaggio sociale ed economico; che non potrebbero permettersi la parcella di uno specialista.
- **Sostegno psicologico ed educativo a bambini e adolescenti, nonché ai loro famigliari.**

*\*Ciò si è realizzato solo grazie agli psicologi psicoterapeuti, affiliati al Centro di Terapia Strategica di Arezzo, DIVENUTI VOLONTARI.*

Un gruppo di professionisti affermati che ha deciso di dedicare **gratuitamente una parte del proprio tempo** per offrire un aiuto concreto nel trovare le soluzioni più adatte a superare problemi psicologici, relazionali, familiari e sociali, **offrendo presso i propri studi uno spazio per la consulenza e sostegno gratuito.**

- **Organizziamo progetti di ricerca** procedendo alla pubblicazione dei relativi atti o documenti, per favorire un organico contatto tra associazioni, operatori e cittadini.
- **Organizziamo corsi di formazione e supporto rivolte ai cittadini, a volontari e a operatori sanitari** sulle tecniche di prevenzione, diagnosi precoce e cura al fine di giungere alla effettiva e rapida soluzione di problemi e sofferenze umane, senza necessariamente ricorrere all'uso di psicofarmaci. Ciò in autonomia o in collaborazione con altre Associazioni, Enti pubblici o privati.

- **Promuoviamo campagne d'informazione** rivolte a genitori, insegnanti e tutti i soggetti impegnati nei compiti di aiuto alla crescita, che possono aver bisogno di un sostegno particolare e di un orientamento alla soluzione dei problemi educativi anche in collaborazione con Istituti scolastici o altri Enti.
- **Promuoviamo la realizzazione di realtà assistenziali per la prevenzione,** la riabilitazione ed il recupero del benessere psico-fisico.
- **Su richiesta di Enti pubblici o privati, scuole di ogni ordine e grado, possiamo istituire degli "sportelli di ascolto e di consulenza",** per studenti, insegnanti e genitori, tesi a supportarli nel prendere decisioni, aiutarli a risolvere problemi in rapporto a difficoltà personali, sociali, educative (comportamenti a rischio, sessualità, abuso di sostanze, gestione delle emozioni, relazione con i genitori).
- **Organizziamo conferenze, seminari, convegni** per sensibilizzare l'opinione pubblica sui principali disturbi psicologici, sulle possibilità d'intervento e utilizzo di tecniche non farmacologiche per ridurre o eliminare i problemi spesso invalidanti.

**DIVENTA ANCHE TU VOLONTARIO !**

Si può sostenere l'associazione diventando volontari, offrendo cioè gratuitamente una parte del proprio tempo e delle proprie competenze nella realizzazione dei servizi della Onlus.

Inoltre, le associazioni impegnate nella solidarietà sociale potranno segnalarci esigenze e proposte su cui collaborare per contribuire al benessere della collettività.

**Tel.: 0575 350 240**

**e-mail: [segreteria@nardone-watzlawick-onlus.org](mailto:segreteria@nardone-watzlawick-onlus.org)**

**web site [www.nardone-watzlawick-onlus.org](http://www.nardone-watzlawick-onlus.org)**

*Anche il vostro più piccolo contributo sarà  
essenziale  
per raggiungere i tanti obiettivi.*

**PUOI DEVOLVERE IL 5 X1000 DELLA TUA  
DICHIARAZIONE DEI REDDITI A NOSTRO FAVORE**

firma nel riquadro dedicato alle  
organizzazioni non lucrative  
e poi scrivici il nostro Codice Fiscale:  
**01928980513**

**PUOI DIVENTARE  
NOSTRO SOSTENITORE O FINANZIATORE**

Sostenitore versando 250,00 euro l'anno.  
Finanziatore con di 1.000,00 euro l'anno

**PER CONTRIBUIRE CON BONIFICO INTESTATO A**

**“Associazione Nardone Watzlawick Onlus”**

**BANCA POPOLARE DI CORTONA**

**C.C. IT 25 B0 54 9614 1000 0001 0651 511**

**OPPURE PUOI DARE UN CONTRIBUTO LIBERO,  
DI QUALUNQUE IMPORTO, ANCHE DURANTE LE NOSTRE  
CONFERENZE O ATTIVITÀ A CUI PARTECIPAI**

*\* Le erogazioni a favore delle Onlus sono  
completamente deducibili, anche dal reddito delle imprese.*

Sede Legale, Presidenza e Segreteria:  
Via dei Redi,13 – 52100 Arezzo  
Codice Fiscale: 01928980513

[www.nardone-watzlawick-onlus.org](http://www.nardone-watzlawick-onlus.org)

Secondo i dati dell'Organizzazione Mondiale della Sanità, in Italia i malati mentali gravi sono 600 mila, con seimila nuovi casi l'anno, **soprattutto tra i giovani alla fine dell'adolescenza.**

Se contiamo le persone che hanno una sofferenza mentale più o meno grave, **il numero sale a 10 milioni.**

Nonostante i numeri, **di disagio mentale si parla poco e sovente non si sa come affrontarla.** Le famiglie si accorgono delle carenze del sistema quando il problema è ormai palese.

Il malato, intanto, rischia di aggravarsi e diventare cronico. **Accertata la diagnosi, sorge il problema di quale cura,** farmacologia o non farmacologia, di quale trattamento, in casa o in una struttura. Sovente la famiglia è sola a gestire un problema e una sofferenza più grande della sua capacità di affrontarla.

**Siamo convinti che soltanto la conoscenza e la consapevolezza,** possa permettere alle persone di abbattere il pregiudizio e di scegliere liberamente.

Ecco perché **grazie alla stretta collaborazione con l'Area Ricerca del Centro di Terapia Strategica** ed in collegamento con altre Associazioni e Società scientifiche, **abbiamo come obiettivo prioritario quello di contribuire a divulgare,** se non tutte, la maggior parte delle informazioni **riguardanti la prevenzione e la cura dei disturbi psicologici,** attraverso l'organizzazione di campagne educative ed informative rivolte al pubblico, ai medici e al mondo dell'informazione.

**UN PICCOLO SUGGERIMENTO**

Ai familiari, ai compagni di classe, al personale della scuola, insegnante o non, un messaggio solo apparentemente semplice: **cercate di cogliere i primi sintomi del disagio.** Non passare oltre o per timore di essere intrusivi, o per malintesa solidarietà o per non voler vedere situazioni dolorose, o per non sapere cosa fare. **La nostra associazione è nata anche per questo!**

**Per richiedere il nostro aiuto e ricevere informazioni**

Tel.: 0575 350 240

e-mail: [segreteria@nardone-watzlawick-onlus.org](mailto:segreteria@nardone-watzlawick-onlus.org)



**Associazione**

**Nardone-Watzlawick**

**Onlus**

**“PROBLEM VERSUS SOLUTION”**

*Sii quello che vorresti*

*che il mondo*

*fosse*