

♥ L'ASSOCIAZIONE NARDONE-WATZLAWICK

C'era proprio bisogno di un'altra Onlus che si occupasse di salute mentale?

Si perché è determinante agire quanto più precocemente possibile. Si perché ci siamo resi conto che potevamo contribuire grazie alle competenze trasmesse dai nostri "Maestri".

Siamo un gruppo di affermati professionisti, psicologi, psicoterapeuti e consulenti, uniti dalla formazione nel Modello di Terapia Breve Strategica e DALLA CONDIVISIONE DI UN IMPEGNO SOCIALE, disponibili ad aiutare le persone non abbienti a trovare soluzioni efficaci.

E' nata così la "NARDONE WATZLAWICK ONLUS" che intende essere un veicolo per dimostrare come i disturbi psichici e comportamentali possano essere condotti a guarigione in tempi brevi.

TRAMITE LA DIFFUSIONE DELLA VALENZA TERAPEUTICA ED ETICA DEL NOSTRO MODELLO NEL FAR FRONTE ALLE SOFFERENZE PSICOLOGICHE, VOGLIAMO CONTRIBUIRE A RIDURRE IL PREGIUDIZIO FORNENDO INFORMAZIONI SULLA PREVENZIONE, SULLA DIFFUSIONE E CURA SENZA NECESSARIAMENTE IL RICORSO MASSICCIO A PSICOFARMACI O ALTRE FORME DI INVASIVA TERAPIA.

Orgogliosi di poter onorare la memoria di Paul Watzlawick che continua ad essere presente nelle opere che ci ha lasciato; orgogliosi di portare il cognome di **Giorgio Nardone**, che con Watzlawick oltre ad un forte legame d'amicizia ha condiviso un progetto che oggi porta il nome di "CENTRO DI TERAPIA STRATEGICA", e con il quale ha strutturato un nuovo Modello terapeutico: "Terapia Breve Strategica" che ha dimostrato la propria sorprendente efficacia ed efficienza nella risoluzione delle più invalidanti e persistenti forme di patologia di ordine psicologica e relazionale dei nostri tempi. **L'86% dei casi si risolve mediante un trattamento di durata media pari a sole 7 sedute,** ricerca pubblicata in "Brief Strategic Therapy" (Nardone G., Watzlawick P., 2004)

Soltanto la conoscenza e la consapevolezza permetteranno l'integrazione e l'abbattimento delle barriere, ecco perché vogliamo contribuire a divulgare, se non tutte, la maggior parte delle informazioni riguardanti la prevenzione e la cura dei disturbi psicologici, attraverso l'organizzazione di campagne educative e informative rivolte al vasto pubblico, ai medici e al mondo dell'informazione.

Per richiedere il nostro aiuto e ricevere informazioni sui servizi e sulle modalità per accedervi contattaci

Tel. 0575 350 240 e-mail: segreteria@nardone-watzlawick-onlus.org

web site www.nardone-watzlawick-onlus.org

Sede Legale, Presidenza e Segreteria: Via dei Redi, 13 – 52100 Arezzo

DISCORSERIA PSICOLOGICA 2013



Ciclo di incontri gratuiti tra
formazione e prevenzione

Patrocinati dal Comune di Figline Valdarno



Giovedì 30 Maggio

AIUTARE I GENITORI AD AIUTARE I FIGLI problemi e soluzioni

Introduce il Sindaco di Figline Valdarno
Riccardo Nocentini

Relatori: **Prof. Giorgio Nardone**
e **Dr. Nicola Martini**



Aprirà gli eventi **M. Cristina Nardone**,
Presidente della Nardone Watzlawick Onlus

Giovedì 13 Giugno

DIMAGRIRE MANGIANDO con la dieta paradossale di G. Nardone

Relatori: **Dr. Nicola Martini** e
Dr. Susanna Scartoni



ore 21,00 - salone G. Ariano - Circolo MCL

via Margherini Graziano, 3 - Figline Valdarno (FI)

Giovedì 30 maggio

ore 21.00

AIUTARE I GENITORI AD AIUTARE I FIGLI problemi e soluzioni

Il mondo di oggi porta con sé un'infinità di pericoli, trappole, rischi; cattive amicizie, alcool, droghe, violenze che spingono troppo spesso i genitori, mossi dalla preoccupazione, a mantenere atteggiamenti iperprotettivi o troppo autoritari. Citando le parole di Oscar Wilde, "è con le migliori intenzioni che, il più delle volte, si ottengono i danni peggiori".

Ma allora come dovrebbe comportarsi un genitore per evitare che il figlio sperimenti scelte sbagliate? cosa dovrebbe dire? Proibire o permettere? Imporsi o capire?

Aiutare i genitori a comunicare strategicamente con i propri figli per migliorare la relazione, risolvere conflitti e spingerli a migliorare costantemente; questo è lo scopo dell'incontro.

♥ RELATORI

Prof. Giorgio Nardone, Presidente onorario Nardone Watzlawick Onlus. Psicologo, Psicoterapeuta, Direttore del CENTRO DI TERAPIA STRATEGICA (CTS).

Le sue ricerche e la prolungata esperienza lo hanno condotto a formalizzare **due originali Modelli operativi**: la **Terapia Breve Strategica®** per il trattamento di gravi patologie psichiche e comportamentali in tempi brevi ed il **Problem Solving & Coaching Strategico®**, che si distingue per la sua capacità di effettivo intervento ove la razionalità e le tecniche ordinarie non funzionano nella soluzione di problemi personali e interpersonali; in ambito aziendale, per il raggiungimento di obiettivi o per il miglioramento di una performance manageriale o sportiva.

Autore di **oltre 30 libri** (alcuni dei quali veri e propri best seller, altri classici in libreria da oltre 20 anni) tradotti in oltre dieci lingue (inglese, spagnolo, francese, tedesco, russo, rumeno, giapponese, etc.) con i quali divulga tutte le sue ricerche e applicazioni.

Dr. Nicola Martini, volontario Nardone Watzlawick Onlus. Psicologo, Psicoterapeuta, specializzato in psicoterapia breve strategica al CENTRO DI TERAPIA STRATEGICA, ha collaborato con il prof. Nardone alla ricerca intervento che ha condotta alla pubblicazione del libro che le vede coautore **AIUTARE I GENITORI AD AIUTARE I FIGLI: PROBLEMI E SOLUZIONI**, Ponte alle Grazie editore 2012. Oggi è uno dei collaboratori ufficiali del prof. Nardone come ricercatore e psicoterapeuta affiliato al CTS di Arezzo.

RICEVE IN VIALE BIANCA PAMPALONI, 12 - FIGLINE VALDARNO

Giovedì 13 giugno

ore 21.00

DIMAGRIRE MANGIANDO la dieta paradossale di G. Nardone

Nei paesi sviluppati e nella società opulente in cui viviamo, *bellezza* coincide con *magrezza*. Ma è davvero così? Chi non ha mai pensato, almeno una volta nella vita, di perdere qualche chilo di troppo e di seguire un regime alimentare restrittivo? La maggior parte di noi, per cui conosciamo bene i risultati fallimentari che si ottengono nel tentativo di controllare l'alimentazione.

Il paradosso è che tutte le diete sono efficaci ma nessuna funziona effettivamente. Fanno perdere peso ma il difficile, se non l'impossibile, è mantenere il risultato nel tempo. La maggior parte delle persone dopo un po' abbandona la dieta e finisce per recuperare tutti i chili persi ed anche di più. Vietandosi i cibi che piacciono di più si finisce col cedere alle tentazioni. "niente è più irresistibile di un divieto da trasgredire".

Obiettivo dell'incontro svelare i segreti di un buon rapporto con la tavola per raggiungere e mantenere il proprio peso forma.

♥ RELATORI

Dr. Nicola Martini, volontario Nardone Watzlawick Onlus; Psicoterapeuta affiliato al CTS di Arezzo.

Dr. Susanna Scartoni, volontario Nardone Watzlawick Onlus; Psicoterapeuta affiliato al CTS di Arezzo. Responsabile Segreteria didattica e organizzativa della Scuola quadriennale di psicoterapia breve strategica del CTS, riconosciuta dal MIUR.

♥ ASSOCIAZIONE NARDONE-WATZLAWICK: alcuni progetti realizzati

