

♥ L'ASSOCIAZIONE NARDONE-WATZLAWICK

C'era proprio bisogno di un'altra Onlus che si occupasse di salute mentale?

Si perché è determinante agire quanto più precocemente possibile. Si perché ci siamo resi conto che potevamo contribuire grazie alle competenze trasmesse dai nostri "Maestri".

Siamo un gruppo di affermati professionisti, psicologi, psicoterapeuti e consulenti, uniti dalla formazione nel Modello di Terapia Breve Strategica e DALLA CONDIVISIONE DI UN IMPEGNO SOCIALE, disponibili ad aiutare le persone non abbienti a trovare soluzioni efficaci.

E' nata così la "NARDONE WATZLAWICK ONLUS" che intende essere un veicolo per dimostrare come i disturbi psichici e comportamentali possano essere condotti a guarigione in tempi brevi.

TRAMITE LA DIFFUSIONE DELLA VALENZA TERAPEUTICA ED ETICA DEL NOSTRO MODELLO NEL FAR FRONTE ALLE SOFFERENZE PSICOLOGICHE, VOGLIAMO CONTRIBUIRE A RIDURRE IL PREGIUDIZIO FORNENDO INFORMAZIONI SULLA PREVENZIONE, SULLA DIFFUSIONE E CURA SENZA NECESSARIAMENTE IL RICORSO MASSICCIO A PSICOFARMACI O ALTRE FORME DI INVASIVA TERAPIA.

Orgogliosi di poter onorare la memoria di Paul Watzlawick che continua ad essere presente nelle opere che ci ha lasciato; orgogliosi di portare il cognome di **Giorgio Nardone**, che con Watzlawick oltre ad un forte legame d'amicizia ha condiviso **un progetto che oggi porta il nome di "CENTRO DI TERAPIA STRATEGICA"**, e con il quale ha strutturato *un nuovo Modello terapeutico: "Terapia Breve Strategica"* che ha dimostrato la propria sorprendente efficacia ed efficienza nella risoluzione delle più invalidanti e persistenti forme di patologia di ordine psicologica e relazionale dei nostri tempi. **L'86% dei casi si risolve mediante un trattamento di durata media pari a sole 7 sedute,** *ricerca pubblicata in "Brief Strategic Therapy" (Nardone G., Watzlawick P., 2004)*

Soltanto la conoscenza e la consapevolezza permetteranno l'integrazione e l'abbattimento delle barriere, ecco perché vogliamo contribuire a divulgare, se non tutte, la maggior parte delle informazioni riguardanti la prevenzione e la cura dei disturbi psicologici, attraverso l'organizzazione di campagne educative e informative rivolte al vasto pubblico, ai medici e al mondo dell'informazione.

Per richiedere il nostro aiuto e ricevere informazioni sui servizi e sulle modalità per accedervi contattaci

Tel. 0575 350 240 e-mail: segreteria@nardone-watzlawick-onlus.org

web site www.nardone-watzlawick-onlus.org

Sede Legale, Presidenza e Segreteria: Via dei Redi, 13 - 52100 Arezzo

DISCORSERIA PSICOLOGICA 2013



Ciclo di incontri gratuiti tra
formazione e prevenzione

Patrocinati dal Comune di Figline Valdarno



Giovedì 17 Ottobre

IPOCONDRIA:

**Quando la paura di ammalarsi
diventa ossessione**



Giovedì 31 Ottobre

ATTACCHI DI PANICO:

**Dalla trappola che invalida alla
soluzione in tempi brevi**



Mercoledì 13 Novembre

STALKING:

**Il rifiuto di essere rifiutati che
porta alla persecuzione**



Relatore:

Dr. Nicola Martini

ore 21,00 - salone G. Ariano - Circolo MCL

Via Magherini Graziani, 3 - Figline Valdarno (FI)

Giovedì 17 Ottobre

ore 21.00

IPOCONDRIA:

quando la paura di ammalarsi diventa ossessione

La paura di ammalarsi, per utilizzare un linguaggio medico, può propagarsi come un virus e in breve diventare un'ossessione che si nutre di una rassicurazione che non basta mai, e che intrappola in un circolo vizioso nel quale si ha costante bisogno di rassicurazione, controlli medici, informazioni etc., eppure nonostante tutto la persona continua a sentirsi "malata".

L'obiettivo dell'incontro è descrivere come funziona questa subdola trappola e come uscirne.

Giovedì 31 Ottobre

ore 21.00

ATTACCHI DI PANICO:

dalla trappola che invalida alla soluzione in tempi brevi

La paura è la più primitiva tra le nostre emozioni e, quando raggiunge i suoi estremi, è la più concreta e reale di tutte le sensazioni, capace di coinvolgere mente e corpo in una sequenza reattiva così rapida da anticipare qualunque pensiero. Il fatto che questa patologia dilagante sia così pervasiva e discriminante per chi ne è afflitto non significa tuttavia che sia una condanna dalla quale è impossibile liberarsi.

Durante l'incontro verrà spiegato in che modo la mente si intrappoli da sola e quali siano le vie per uscirne.

Mercoledì 13 Novembre

ore 21.00

STALKING:

il rifiuto di essere rifiutati che porta alla persecuzione

"Ti amo da impazzire!!", Quando l'amore diventa ossessione. Quando una persona rifiuta di essere rifiutata significa che per la sua percezione è impossibile accettare la fine di una relazione, e come reazione inizia a voler ricontattare, insistere, controllare, sentire la voce dell'altro in una escalation che arriva alla persecuzione.

Nell'arco della serata verrà descritto come discriminare la pericolosità o meno di una situazione, quale sia l'intervento adatto e quali sono i modi per aiutare sia la vittima ad uscire dal problema sia lo stalker a venir fuori dalla sua ossessione.

RELATORE

Dr. Nicola Martini, volontario Nardone Watzlawick Onlus. *Psicologo, Psicoterapeuta, specializzato in psicoterapia breve strategica al CENTRO DI TERAPIA STRATEGICA*, ha collaborato con il prof. Nardone alla ricerca intervento che ha condotto alla pubblicazione del libro che lo vede coautore **AIUTARE I GENITORI AD AIUTARE I FIGLI: PROBLEMI E SOLUZIONI**”, Ponte alle Grazie editore 2012. Oggi è uno dei collaboratori ufficiali del prof. Nardone come ricercatore e psicoterapeuta affiliato al CTS di Arezzo.

RICEVE IN VIALE BIANCA PAMPALONI, 12 - FIGLINE VALDARNO

■ **IL NOSTRO INVITO ALLA CONFERENZA**

L'idea di organizzare queste conferenze gratuite ed aperte a tutti, nasce dall'osservazione del crescente bisogno di trovare uno spazio di riflessione e confronto per affrontare difficoltà e problematiche che, se non risolte, rischiano di diventare un peso insopportabile per l'individuo e per le famiglie, con pesanti ricadute nel sociale.

L'intenzione di questi incontri, infatti, sarà sempre quella di andare oltre alle constatazioni, alle analisi ed alla semplice ricerca dei probabili "perché" di un problema, ma di proporre invece esempi ed indicazioni molto concrete che aiutino la sua soluzione.

UN PICCOLO SUGGERIMENTO

Ai familiari, ai compagni di classe, al personale della scuola, insegnante o non, un messaggio solo apparentemente semplice: cercate di cogliere i primi sintomi del disagio. Non passare oltre o per timore di essere intrusivi, o per malintesa solidarietà o per non voler vedere situazioni dolorose, o per non sapere cosa fare. La nostra associazione è nata anche per questo !

♥ **ASSOCIAZIONE NARDONE-WATZLAWICK: alcuni progetti realizzati**

