

■ L'ASSOCIAZIONE NARDONE-WATZLAWICK

C'era proprio bisogno di un'altra Onlus che si occupasse di salute mentale?

Si perché è determinante agire quanto più precocemente possibile. Si perché ci siamo resi conto che potevamo contribuire grazie alle competenze trasmesse dai nostri "Maestri".

Siamo un gruppo di affermati professionisti, psicologi e psicoterapeuti, uniti dalla formazione nel Modello di Terapia Breve Strategica e dalla condivisione di un impegno sociale, disponibili ad aiutare le persone non abbienti a trovare soluzioni efficaci alle proprie difficoltà.

E' nata così la "Nardone Watzlawick Onlus" che intende essere un veicolo per dimostrare **come i disturbi psichici e comportamentali possano essere condotti a guarigione in tempi brevi.** Tramite la diffusione della valenza terapeutica ed etica del nostro Modello nel far fronte alle sofferenze psicologiche, vogliamo contribuire a ridurre il pregiudizio **fornendo informazioni sulla prevenzione, sulla diffusione e cura senza necessariamente il ricorso massiccio a psicofarmaci o altre forme di invasiva terapia.**

*Orgogliosi di poter onorare la memoria di **Paul Watzlawick** che continua ad essere presente nelle opere che ci ha lasciato; orgogliosi di portare il nome di **Giorgio Nardone**, che con Watzlawick oltre ad un forte legame d'amicizia ha condiviso un progetto che oggi porta il nome di "CENTRO DI TERAPIA STRATEGICA", e con il quale ha strutturato un nuovo Modello terapeutico: "TERAPIA BREVE STRATEGICA" che ha dimostrato la propria sorprendente efficacia ed efficienza nella risoluzione delle più invalidanti e persistenti forme di patologia di ordine psicologica e relazionale dei nostri tempi.*

L'86% dei casi si risolve mediante un trattamento di durata media pari a sole 7 sedute, ricerca pubblicata in "Brief Strategic Therapy" (Nardone G., Watzlawick P., 2004)

■ IL NOSTRO INVITO ALLA DISCORSERIA PSICOLOGICA

L'idea di organizzare queste conferenze gratuite ed aperte a tutti, nasce dall'osservazione del crescente bisogno di trovare uno spazio di riflessione e confronto per affrontare difficoltà e problematiche che, se non risolte, rischiano di diventare un peso insopportabile per l'individuo e per le famiglie, con pesanti ricadute nel sociale.

L'intenzione di questi incontri, infatti, sarà sempre quella di andare oltre alle constatazioni, alle analisi ed alla semplice ricerca dei probabili "perché" di un problema, ma di proporre invece esempi ed indicazioni molto concrete che aiutino la sua soluzione.

■ UN PICCOLO SUGGERIMENTO

Ai familiari, ai compagni di classe, al personale della scuola, un messaggio solo apparentemente semplice: *cercate di cogliere i primi sintomi del disagio.* Non passare oltre o per timore di essere intrusivi, o per malintesa solidarietà o per non voler vedere situazioni dolorose, o per non sapere cosa fare. La nostra associazione è nata anche per questo !

PER RICHIEDERE IL NOSTRO AIUTO O PER INFORMAZIONI

Tel. 0575 350 240

e-mail: segreteria@nardone-watzlawick-onlus.org

web site www.nardone-watzlawick-onlus.org

Sede Legale, Presidenza e Segreteria:

Via dei Redi, 13 - 52100 Arezzo

Per sostenerci

puoi devolvere il 5 x1000 della tua dichiarazione dei redditi a nostro favore il nostro Codice Fiscale: 01928980513

PUOI CONTRIBUIRE CON QUALSIASI SOMMA CON BONIFICO

"Associazione Nardone Watzlawick"

BANCA POPOLARE DI CORTONA

C.C. IT 25 BO 54 9614 1000 0001 0651 511

6° Ciclo di incontri gratuiti
tra Formazione e Prevenzione



DISCORSERIA PSICOLOGICA

Febbraio - Giugno 2013

Venerdì 22 febbraio

CRISI E OPPORTUNITA' DI LAVORO

rimettersi in gioco trasformando i limiti in risorse



Venerdì 15 marzo

IL MIO AMICO A 4 ZAMPE:

costruire una sana convivenza tra animali, adulti e bambini

Venerdì 12 aprile

L'EUFORIA SESSUALE DEGLI ADOLESCENTI:

aiutare i genitori ad aiutare i figli



Venerdì 17 maggio

**VIDEOGIOCHI, SMART
PHONE, INTERNET:** pericoli e
soluzioni per aiutare i nostri ragazzi

Venerdì 14 giugno

SCUOLA FAMIGLIA RAGAZZI:
orientare alla scelta giusta



ore 18:00 - aula magna Centro di Terapia Strategica
P.zza s. agostino, 11 - Arezzo

Venerdì 22 Febbraio 2013, ore 18:00
CRISI E OPPORTUNITA' DI LAVORO: rimettersi in gioco trasformando i limiti in risorse.

I dati dell'ISTAT non mentono, la disoccupazione in Italia è salita al 12%. Situazione preoccupante non solo per chi si avvicina al mondo del lavoro ma anche per chi a mezz'età deve rimettersi in gioco e proporsi in un mercato oggi giorno ben poco ricettivo. Proporsi, presentarsi, far conoscere la propria esperienza è ora più che mai un duro ring da affrontare con i limiti, le giustificate paure, i punti deboli e la sfiducia alimentata dalla "crisi". **Iniziamo, allora, a conoscere strategicamente il modo migliore per trasformare i limiti in risorse e rendere davvero produttivo il nostro impegno alla ricerca di un lavoro.**

Relatore: Maria Cristina Nardone

Venerdì 15 Marzo 2013, ore 18:00
IL MIO AMICO A 4 ZAMPE: costruire una sana convivenza familiare tra animali, adulti e bambini

Come compagni di gioco per i bambini, per colmare la solitudine di una persona, per scelta (e a volte per moda), con sempre maggiore frequenza gli animali entrano nelle nostre case e con loro instauriamo uno stretto rapporto di convivenza.

E' importante però che tale rapporto, specialmente quando si svolge entro le mura domestiche, sia correttamente concepito ed impostato.

La scelta di adottare un amico a 4 zampe non deve essere presa alla leggera, necessita di cure e attenzioni, che se non capite possono trasformarsi in veri e propri problemi tanto da complicare la serenità della famiglia. **Obiettivo dell'incontro è dare strumenti per gestire strategicamente tale delicata relazione, e concrete indicazioni sul come risolvere i più frequenti problemi.**

Relatori: Maria Cristina Nardone
Fabio Noferi, educatore cinofilo Centro Lucky Animals

Venerdì 12 Aprile 2013, ore 18:00

**L'EUFORIA SESSUALE DEGLI ADOLESCENTI:
aiutare i genitori ad aiutare i figli**

Scrivi U. Galimberti: *<Spesso le strade dei giovani, più che giuste o sbagliate, sono strade "anonime", scelte da una sorta di "si fa così", senza davvero sapere se "così" è proprio la nostra scelta, il nostro stile, in cui davvero poterci riconoscere con il nostro nome>*

In preda all'euforia di un istinto che segnala il passaggio ad uno stato adulto quando ancora proprio adulti non si è, può avere degli effetti spiacevoli e conseguenze più grandi di quanto si possa valutare.

Di fronte alla sessualità l'adolescente è come di fronte uno strumento che ancora non sa utilizzare, correndo il rischio di farsi molto male.

Senza possedere le istruzioni per l'uso, il giovane si lascia condizionare dagli amici, da consigli raccolti per strada, dalla tv, dal sentito dire.

Impariamo come aiutare strategicamente i ragazzi a gestire le nuove sensazioni, a vivere una sana sessualità senza abbandonarli in potenziali pericolose trappole

Relatore: Elena Boggiani

I relatori degli incontri sono professionisti affermati che dedicano parte del proprio tempo per contribuire al benessere della collettività.

Psicologi, Psicoterapeuti, Problem solver, tutti volontari dell'Associazione Nardone-Watzlawick.

Venerdì 17 Maggio 2013, ore 18:00

VIDEOGIOCHI, SMART PHONE, INTERNET: pericoli e soluzioni pratiche per aiutare i nostri ragazzi

Quando si parla di videogiochi, internet, etc. si apre uno scenario ricco di pericoli. La vita dei bambini e adolescenti italiani è fortemente segnata dalla tecnologia. Il 23,4% dei ragazzi, tra i 12 e i 18 anni, naviga in **internet** per un'ora al giorno, il 32,2% da una a due ore al giorno, il 22,8% da due a quattro ore e il 16,2% oltre le quattro ore. Per citare altri dati Il 40,5% degli adolescenti italiani, tra i 12 e i 18 anni, usa il cellulare oltre le quattro ore al giorno. Se per i genitori della generazione degli anni '80 era difficile imporre regole sull'utilizzo della tv, per i genitori di oggi è davvero dura. Smartphone, computer, videogiochi: i teenager di tutto il mondo usano la tecnologia soprattutto per tenersi in contatto con gli amici. Ma quali sono le regole? Chi decide in famiglia cosa è permesso? **Come accompagnare i ragazzi ad un uso funzionale di strumenti che portano allo stesso tempo con sé rischi e utilità.**

Relatore: Giulio De Santis

Venerdì 14 Giugno 2013, ore 18:00

SCUOLA, FAMIGLIA, RAGAZZI: come orientare alla scelta giusta

Scegliere il proprio percorso di vita quando ancora non si hanno le idee chiare o quando ancora si è distratti dalla crescita è un'impresa ben poco facile. E' allora importante saper indirizzare il ragazzo alla scelta migliore per se stesso, per il suo modo di essere, nella scelta che più si addice e si sposa con le sue abilità spontanee. Ed in certi momenti della vita più che mai i ragazzi hanno bisogno di una mano che sia però funzionale, che li accompagni ad imboccare la strada della professione favorendone il successo formativo. **Ecco come guidare i ragazzi a prendere decisioni in maniera autonoma, attuarle e portarle avanti, fino in fondo.**

Relatore: Elena Boggiani