

## Il nostro invito

L'idea di organizzare queste conferenze gratuite ed aperte a tutti, nasce dall'osservazione del crescente bisogno di trovare uno spazio di riflessione e confronto per affrontare difficoltà e problematiche che, se non risolte, rischiano di diventare un peso insopportabile per l'individuo e per le famiglie, con pesanti ricadute nel settore sociale. L'intenzione di questi incontri, infatti, è quella di andare oltre alle constatazioni, alle analisi ed alla semplice ricerca dei probabili "perché" di un problema, ma di proporre invece esempi ed indicazioni molto concrete che aiutino la sua soluzione.

### ARGOMENTO dell'incontro

#### OSSESSIONI, COMPULSIONI E MANIE

Valentino Rossi s'inginocchia davanti alla sua moto prima della gara, i calciatori fanno strani gesti prima di entrare in campo, ... In questi casi, come in tanti altri, tali rituali svolgono una funzione positiva, poiché aiutano a concentrarsi nella performance e ad evitare di commettere errori. Fin qui tutto bene, tutti noi abbiamo i nostri piccoli rituali e guai a toglierli! Per alcune persone, invece, tutto ciò diventa un inferno!

*L'obiettivo di questo incontro è di definire che cosa sia il disturbo ossessivo - compulsivo, quali siano gli indicatori in un'ottica di prevenzione e come sia possibile intervenire strategicamente su un problema così complesso ed invalidante.*

#### PAURA PANICO E FOBIE

Immaginate di essere soli, tranquilli, alla fermata dell'autobus. Di colpo, come l'imboscata di un acerrimo nemico, sentite la vostra mente sfuggirvi. Il cuore impazzito scalpita come uno stallone al galoppo. La gola riempita dall'aria come dalla piena di un fiume, soffoca. La paura dilaga in voi come lava da un vulcano. Volete fuggire, ma non si può fuggire da se stessi ...

*L'obiettivo di questa serata è di presentare, a livello informativo, come sia possibile intervenire strategicamente ed in maniera rapida su problemi che possono davvero invalidare la vita di una persona senza per forza dover passare una vita in terapia*

#### GENITORI E FIGLI: ISTRUZIONI PER L'USO

La costruzione di una famiglia dove si vive in armonia, dove ognuno ha i propri spazi e le proprie responsabilità è sicuramente un'impresa. I bambini oggi sono sempre più spesso aggressivi, timidi, paurosi, svogliati o difficili da gestire. In realtà non esistono figli cattivi o genitori incapaci in assoluto, ma solo modi di interagire disfunzionali.

*L'incontro si pone l'obiettivo di prevenire le relazioni disfunzionali, cercando per quanto possibile di mostrare ai genitori come relazionarsi strategicamente con i propri figli.*

### LUOGO E DATA DELLA CONFERENZA

**Ponte dell'Olio (PC) 21 ottobre 2011 ore 21,00**  
*Sala Consiliare del Comune - Via V. Venete, 147 - Ponte dell'Olio*

**Castel San Giovanni (PC) 28 ottobre 2011 ore 21,00**  
*Centro Culturale - Via Mazzini, 2 - Castel San Giovanni*

**Piacenza (PC) 11 novembre 2011 ore 21,00**  
*Sala Conferenza Circostrizione 3 - Via Martiri d. Resistenza 8/A*

**Stradella (PV) 25 ottobre 2011 ore 21,00**  
*Sala della Cultura - Palazzo Municipale Via Marconi, 35 - Stradella*

**Bettola (PC) 3 febbraio 2012 ore 21,00**  
*Sala Consiliare del Comune - Piazza Colombo 10 - Bettola*

**Castel San Giovanni (PC) 4 novembre 2011 ore 21,00**  
*Oratorio Parrocchiale - via Gazzotti, 1 - Castel San Giovanni*

**Stradella (PV) 18 novembre 2011 ore 21,00**  
*Sala della Cultura - Palazzo Municipale Via Marconi, 35 - Stradella*

**Vigolzone (PC) 2 marzo 2012 ore 21,00**  
*Sala Consiliare del Comune - Piazza Serena, 18 - Vigolzone*

Per richiedere il nostro aiuto e ricevere informazioni  
Tel.: 0575 350 240  
e-mail: [segreteria@nardone-watzlawick-onlus.org](mailto:segreteria@nardone-watzlawick-onlus.org)  
web site [www.nardone-watzlawick-onlus.org](http://www.nardone-watzlawick-onlus.org)  
Sede Legale, Presidenza e Segreteria: Via dei Redi,13 – 52100 Arezzo

### COME PUOI AIUTARCI AD AIUTARE?

*Migliora la tua vita, ma non dimenticarti della vita degli altri, poiché per avere bisogna prima imparare a dare.*

Dando un contributo potrai sostenere la vita dell'Associazione.  
Si può dare un contributo libero, di qualunque importo. Le erogazioni a favore delle Onlus sono completamente deducibili, anche dal reddito delle imprese.  
Puoi devolvere il 5x1000 della tua dichiarazione dei redditi a favore dell'Onlus Nardone-Watzlawick scrivendoci il nostro Codice Fiscale: 01928980513

PUOI DIVENTARE SOSTENITORE O FINANZIATORE DELLA ONLUS  
Sostenitore versando 250,00 euro l'anno, finanziatore con 1.000,00 euro l'anno  
Associazione Nardone-Watzlawick Onlus  
BANCA POPOLARE DI CORTONA  
IBAN IT 25 CIN B ABI 05496 CAB 14100 N° Conto corrente 000010651511

### RELATORI

Dott. **Massimo Botti**, Psicologo, Formatore, Psicoterapeuta. Ricercatore Associato presso il Centro di Terapia Strategica di Arezzo. Specialista in Psicoterapia Breve Strategica, responsabile dello studio di Piacenza affiliato al Centro di Terapia Strategica di Arezzo diretto dal prof. G. Nardone

Dott.ssa **Elena Dacrema**, Psicologa, sta perfezionando la propria formazione presso la **Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Breve Strategica** di Arezzo. Esercita a Piacenza presso lo studio affiliato

#### Per ricevere informazioni sul ciclo di incontri

Dott.ssa Elena Dacrema - 334.21.12.887

Dott. Massimo Botti - 335.60.36.053

web site: [www.bottimassimo.it](http://www.bottimassimo.it)

web site: [www.terapiastrategicapiacenza.it](http://www.terapiastrategicapiacenza.it)



**Associazione Nardone-Watzlawick  
ONLUS**

*"PROBLEM VERSUS SOLUTION"*

**Invita chiunque interessato alla**

## **DISCORSERIA PSICOLOGICA**

**ciclo incontri di Informazione e Prevenzione con**

**Massimo Botti**, psicologo - formatore - psicoterapeuta  
**Elena Dacrema**, psicologa

### **Parleremo di**

- **PAURA PANICO E FOBIE**  
*Guarire in tempi brevi*
- **OSSESSIONI, COMPULSIONI E MANIE**  
*Essere schiavi dei propri rituali*
- **GENITORI E FIGLI: ISTRUZIONI PER L'USO**  
*Gestire in maniera strategica le relazioni in famiglia*

**nelle città di:**

**PIACENZA**

**STRADELLA (PV)**

**PONTE DELL'OLIO (PC) CASTEL S. GIOVANNI (PC)**

**VIGOLZONE (PC)**

**BETTOLA (PC)**