

Comunicato stampa

AREZZO, 20 MAGGIO 2010, una serata di beneficenza tra musica, cultura e solidarietà
a favore del progetto **“Discorseria psicologica -Uno spazio giovani”**

<Ogni viaggio di mille miglia inizia con un piccolo passo.>

Promossa dalla Nardone Watzlawick ONLUS, una serata **da vivere insieme ai meravigliosi ospiti, dall'Umagroso band, al prof. Giorgio Nardone, a Barbara Foria, attrice comica; a Benedetta Mazzini, attrice e figlia d'arte della cantante MINA, tutti insieme per condividere una buona causa.**

Dalle ore 17.30, all'interno della splendida cornice delle **LOGGE DEL VASARI** nella Piazza Grande di Arezzo, si svolgerà la serata di beneficenza a favore del progetto **“Discorseria psicologica -Uno spazio giovani”**, nato con l'obiettivo di **fornire strumenti per esprimersi, confrontarsi, arricchirsi** e poter PREVENIRE i comportamenti devianti, i fenomeni emergenti come il bullismo, le dipendenze, il disagio, portando all'interno della propria vita esperienze di condivisione e crescita personale, oltre che **trovare risposte e sostegno sui loro dubbi e insicurezze.**

Un luogo di ritrovo **che la Nardone Watzlawick ONLUS** sosterrà, una volta attivato, **grazie all'operato dei propri volontari**, psicologi-psicoterapeuti, specializzati nel Modello di *Problem Solving e Terapia Breve Strategica* della famosa Scuola aretina, **che oggi rappresenta l'evoluzione della Scuola di Palo Alto.**

Psicologia, cultura e divertimento per sostenere un'importante causa sociale, perché la realtà dei giovani è molto più varia di quanto una **pseudo informazione morbosa** voglia farci credere.

Il punto non sono i ragazzini ubriachi per strada, **il punto sono gli spazi, le proposte che non ci sono**, e che quando ci sono, non sono sufficienti o non sono all'altezza. Vuoti che vengono riempiti con quello che c'è, ovvero pub e vicolini.

Non si può pensare ai giovani come a persone perse in partenza, destinate alla tossicodipendenza e alla nulla facenza. Non si può pretendere di capire cosa vogliono i giovani o cercare di raffigurare la loro realtà, se non ci si avvicina loro.

Si può fare moltissimo cominciando, a piccoli passi ad insegnargli a vedere il mondo con occhi diversi, poiché **“l'autostima si costruisce, non si eredita”**.

- ◇ **Dalle ore 17.30** sarà aperto il **MERCATINO di beneficenza** con oggetti donati da svariati sostenitori, da pezzi griffati di abbigliamento a Cd musicali, libri, e tanto altro.
- ◇ **Dalle ore 18.00** si esibiranno i 9 elementi degli **Umagroso band** in un repertorio che spazierà dal funky al blues alla dance anni 80-90.

- ◇ Per finire alle ore 21.00 nel vivo della **Discorseria psicologia con il prof. Nardone** e le sue famose ospiti che si confronteranno sull'argomento del suo ultimo libro *GLI ERRORI DELLE DONNE (IN AMORE)*
- ◇ **Coordinerà l'evento con introduzione al progetto "SPAZIO GIOVANI ARETINI"**
M. Cristina Nardone, Presidente, Nardone - Watzlawick ONLUS

Durante la serata, sarà servito un aperitivo di benvenuto gentilmente offerto dai locali: La Lancia D'oro; il caffè Antico Teatro e il ristorante Logge Vasari

BOX: GLI ERRORI DELLE DONNE (IN AMORE)

"Faccio di tutto, ma non riesco mai a tenermi un uomo!" *"Perché mi tradiscono sempre?"*
"Cosa ho fatto di male?" *"Perché mi annoio con lui?"* *"Cosa c'è in me di sbagliato?"*

Frasi come queste, lo Psicologo e Psicoterapeuta Giorgio Nardone, se le è sentite ripetere innumerevoli volte, non solo dalle sue pazienti ma anche da colleghe, amiche, conoscenti. Sulla base della sua esperienza e delle sue osservazioni di clinico - e di uomo - Nardone ci mostra come e dove le donne possono trovare le risposte, avendo riscontrato che sono proprio i comportamenti femminili quelli su cui vale la pena far leva per migliorare una relazione.

Gli errori delle donne svelati alle donne da un uomo: con un approccio pratico e strategico, basato sull'osservazione dei comportamenti piuttosto che su astratte definizioni, Nardone indica alle donne quello che spesso loro non sanno vedere.

Per sfuggire al fallimento, è importante diventare consapevoli, capire qual è il copione che si sta' interpretando, e.... cambiare personaggio.

Qui di seguito alcuni tra i copioni sentimentali più frequenti, che saranno presentati e di cui le donne sono spesso prigioniere.

Vi riconoscete? Vi aspettiamo per farvi confrontare in diretta con Giorgio Nardone

LA FATA: Bella, brava, buona, intelligente e disponibile. Di solito si accoppia con maschio maleducato, aggressivo e fedrigafo. Più lei è buona più lui gliela fa pagare.

LA CERCATRICE DI PRINCIPE AZZURRO: donna con elevata stima di sé, pensa di meritare un uomo alla sua altezza: bello, intelligente, virtuoso.

LA BELLA ADDORMENTATA: bella, morbida, di buona famiglia aspetta di essere baciata e risvegliata. Siccome nessun maschio se la fila, è lei che finisce col cercare ossessivamente un principe. Finché trova un farabutto.

LA BACIATRICE DI ROSPI: E' convinta che la forza dell'amore possa trasformare una bestia in un uomo. Mission impossibile !

LA STREGA: è quella di cui non ti preoccupi, ma che riesce a fregarti il fidanzato. Sciatta, volgare, stravagante, gioca la carta della trasgressione estrema e occasionale. Prende tutto quello che può e invece rimane senza niente.

LA BRACCATRICE: ha un solo obiettivo: mettere su famiglia per avere uno status sociale. Gira con le fauci insanguinate finché non trova la preda.

LA CROCEROSSINA: Ha bisogno di un uomo malato di cui occuparsi. Se per sfortuna s'innamora di un uomo sano, farà in modo che si ammali, così potrà coronare il suo sogno d'amore.

PENELOPE: è la donna perfetta, quella che ogni uomo sogna e desidera: bella, scema, muta, e occupata in lavori manuali. Mentre lui se la spassa con le altre, lei rifiuta il corteggiamento di altri uomini perché è innamorata. Il copione viene applicato sia dalle mogli (in serena attesa del ritorno a casa del marito guerriero ed esploratore) sia dalle amanti (in angosciata attesa del ritorno dell'eroe fedifrago che le degna di saltuarie visite infrasettimanali).

Responsabile ufficio stampa: M. Cristina Nardone
e-mail: presidenza@nardone-watzlawick-onlus.org
cellulare: 348.6901771

Ai sensi del D.Lgs 196/2003 La informiamo che il Suo indirizzo e-mail è stato reperito attraverso fonti di pubblico dominio o attraverso e-mail o adesioni da noi ricevute. Tutti i destinatari della mail sono in copia nascosta (D.Lgs 196/2003). Qualora il messaggio pervenga anche a persona non interessata, preghiamo volerci cortesemente segnalare rispondendo CANCELLAMI all'indirizzo presidenza@nardone-watzlawick-onlus.org precisando l'indirizzo che desiderate sia immediatamente rimosso dalla mailing list.