
Giovedì 29 aprile 2010 ore 18,00

OSSESSIONI, COMPULSIONI E MANIE

Appare frequentemente, nella storia di tutti i giorni, che le persone, per poter scongiurare una paura che le immobilizza, compiano delle azioni rituali che non possono poi smettere di attuare, pena la realizzazione della paura stessa. Manie, ossessioni e rituali nascono come tentativo di difendersi da ciò che si teme, sia esso lo sporco, la contaminazione, l'esito infausto di un esame, la morte di una persona cara, etc.

Ripetuti per un certo periodo di tempo, questi divengono azioni o pensieri dei quali non si può più fare a meno. La soluzione diviene quindi una trappola dalla quale la persona non riesce ad uscire e che spesso porta a sconvolgere oltre che la sua vita anche quella delle persone care.

Ci appare quindi molto importante affrontare questo argomento soprattutto perché ci siamo resi conto che questi disturbi non colpiscono soltanto gli adulti ma sempre più spesso i bambini, anche in tenera età.

L'obiettivo di questo incontro sarà quindi quello di definire che cosa sia il disturbo ossessivo - compulsivo nelle sue diverse varianti, quali siano gli indicatori da osservare in un'ottica di prevenzione e come sia possibile intervenire strategicamente su un problema così complesso ed invalidante.

➤ **Relatore Dott.ssa Moira Chiodini** Psicoterapeuta affiliata al CTS di Arezzo, volontaria Nardone Watzlawick Onlus
