

Giovedì 20 maggio 2010 ore 18,00

Giorgio Nardone presenterà in anteprima il suo ultimo libro

GLI ERRORI DELLE DONNE (IN AMORE)

Collana "Saggi di Terapia Breve" - Ponte alle Grazie Ed.

Oggi, rispetto al passato, nei rapporti di coppia è la donna che determina la loro funzionalità o meno, per cui la donna rappresenta la leva più vantaggiosa su cui intervenire per migliorare la relazione.

La domanda che mi sono posto negli ultimi 20 anni, osservando non solo i pazienti ma anche gli allievi, riguarda le dinamiche di coppia che vengono a raccontarmi e per le quali mi chiedono aiuto.

Il problema riscontrato più di frequente riguarda come mantenere l'equilibrio, come ritrovarlo dopo che si è rotto, cercando di trovare un equilibrio spesso molto funambolico. Come spesso succede infatti, come ad esempio nel dilemma dei due prigionieri, spesso la cosa fondamentale è fidarsi di chi ci sta di fronte e che costruisce con noi questo equilibrio, sia essere sicuri che l'altro si fidi di noi.

Parleremo quindi di come gli equilibri si possono mantenere o si possono rompere, prima attraverso i copioni tipici delle donne analizzati in 20 anni di ricerca-intervento e poi attraverso i modelli di comunicazione.

Per copioni tipici intendiamo modelli ridondanti che si ripetono e che servono per mettere a punto delle soluzioni alternative. In questo caso l'osservazione è stata fatta per riconoscere i modelli ridondanti di relazione che si osservano nelle coppie concentrando l'attenzione sulla leva vantaggiosa, cioè sulla donna.

Per introdurre in modo ancora più suggestivo e provocatorio l'argomento tratterò una distinzione tra amore e relazione di coppia poiché dal mio punto di vista questa differenza si riassume in due aforismi: "l'amore è il più sublime degli autoinganni" e "la relazione di coppia è la coincidenza di due egoismi". Infatti, nelle coppie quando gli egoismi non coincidono più si va in direzioni differenti, la coppia tende ad andare in crisi, mentre quando non c'è più il sublime autoinganno di vedere nell'altro tutte le cose che si desiderano di più, l'amore si scioglie come neve al sole.

Vi presenterò le 16 immagini, metaforizzate o analogizzate, descrivendo i copioni che la donna moderna mette in atto dentro la coppia, copioni che riguardano anche l'immagine che la donna ha di sé e della gestione delle proprie tendenze emotive e relazionali.

Vi invito a venire a questa mia conferenza per vedere in quali di questi copioni vi riconoscete di più.

COPIONI PREVALENTEMENTE ADOLESCENZIALI

1. La fata
2. La strega
3. Coi che bacia il rospo per renderlo principe
4. Coi che fa la bella addormentata nel bosco
5. Coi che cerca sempre il principe azzurro

COPIONI RECITATI CON UN PARTER MASCHILE DEBOLE

6. La leccatrice di ferite
7. La trahettatrice
8. La crocerossina
9. La braccatrice
10. La amazzone
11. La dilagante
12. La manager della coppia

COPIONI IN CUI LA DONNA È LA PARTE DEBOLE DELLA RELAZIONE

13. Penelope
14. La nave-scuola
15. La camaleontica
16. La costante seduttrice
17. La moralista bacchettona

➤ **Relatore Prof. Giorgio Nardone, Presidente Onorario Associazione Nardone Watzlawick Onlus**

Fondatore insieme a **Paul Watzlawick** del **Centro di Terapia Strategica di Arezzo**, ove svolge la sua attività di psicoterapeuta, didatta e coach. Riconosciuto come uno dei più creativi e al tempo stesso rigoroso studioso e terapeuta, considerato l'esponente di maggior spicco tra i ricercatori della **Scuola di Palo Alto** in virtù dei suoi numerosi e innovativi lavori; il suo più prezioso contributo è stato **creare protocolli specifici di trattamento per le più invalidanti patologie psicologiche**, dimostrando come attraverso essi si potessero curare velocemente ed efficacemente la maggior parte delle patologie psichiche e comportamentali, che hanno portato ad un nuovo Modello evoluto di **Terapia Breve e Problem Solving Strategico**, produzione testimoniata dai **27 libri** pubblicati tradotti in più lingue. Tale suo contributo scientifico rappresenta non solo un modello applicativo ma una vera e propria **"scuola di pensiero"** internazionalmente riconosciuta, alla quale si ispirano studiosi, terapeuti e manager di tutto il mondo.

- Dirige la **Scuola di Specializzazione Post-Universitaria in Psicoterapia Breve Strategica** (ufficialmente riconosciuta dal MIUR)
- Nove **Master Degree** in Terapia Breve Strategica con sedi a Milano, Roma, Barcellona, Bogotà, Madrid, Parigi, Liegi, Heidelberg, Mosca.
- Direttore Scientifico della **Scuola di formazione Manageriale in Comunicazione, Problem Solving & Coaching Strategico** con sede centrale ad Arezzo, periferiche a Milano e Madrid.
- CEO della società di formazione e consulenza specializzata nell'area sviluppo delle Risorse Umane, **"Change Strategies"**.
- Da anni tiene conferenze e seminari in tutto il mondo.